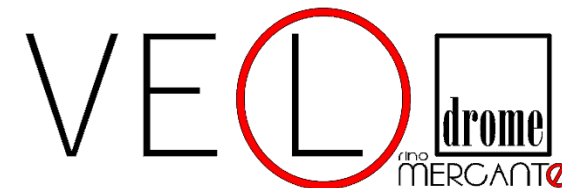




FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione da virus COVID-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza per:

ALLENAMENTI DI CICLISMO SU PISTA

In Velodromo Rino Mercante

Bassano del Grappa

FINALITA'

L'obiettivo del presente protocollo è fornire linee guida e indicazioni operative, finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare, per il contrasto dell'epidemia da COVID-19 nell'esercizio degli allenamenti di Ciclismo su Pista, con l'obiettivo di tutelare la salute degli operatori, dei collaboratori, e degli atleti.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutti i frequentatori del Centro Pista di Bassano.

Il presente Protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni delle Autorità sanitarie e della Federazione Ciclistica Italiana.



MISURE DI CARATTERE GENERALE



In considerazione dell'importanza della responsabilizzazione individuale nel mantenere comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione, tutto il personale della A.S.D. Velodromo Rino Mercante, garantirà l'adozione tassativa di tali procedure attraverso le modalità più idonee ed efficaci per la regolarizzazione dei comportamenti da adottare per gli accessi, allenamenti, e uscite degli atleti presenti nelle sessioni di allenamento.

• SUDDIVISIONE DEL SITO E MODALITA' DI ACCESSO NELLE SESSIONI DI ALLENAMENTO

Modalità di accesso e comportamenti	ZONA VERDE Allenamento	ZONA GIALLA Preparazione e recupero	ZONA BIANCA Sosta accompagnatori
Accesso	Solo Atleti e tecnici del Centro	Solo atleti e tecnici del Centro	Accompagnatori e genitori.
DPI da indossare	Atleti solo occhiali Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta)	Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali	Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.
Distanziamento Sociale	Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro	Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. Distanziamento di 10 metri nelle fasi di recupero.	Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

- L'impianto sarà suddiviso in 3 zone denominate: BIANCA, GIALLA e VERDE, le zone saranno ben distinte in modo che si possa separare atleti e tecnici, da eventuali accompagnatori.
- La suddivisione delle zone sarà effettuata in maniera visibile utilizzando: cartelli e/o cinesini e/o birilli e/o transenne e/o nastri
- Si è ritenuto opportuno definire giorni e turni identificati per le varie categorie di atleti, con sessioni di allenamento di circa di 1 ora e 15" minuti per turno.
- Il numero massimo di atleti consentito per ogni singolo turno di allenamento è di n. 20 atleti, è di un massimo di n.2 accompagnatori per squadra, o di n.1 genitore per atleta se accompagnato
- Per non creare eccessivi assembramenti è prevista una pausa di 15 minuti tra i due turni utile per le procedure di sanificazione delle aree.
- Modalità e dinamiche per le prenotazioni dei turni di allenamento saranno comunicate via email o consultando il sito www.velodromorinomercante.it attivo nei prossimi giorni.

SPECIFICHE DELLE AREE



ZONA BIANCA

- **Parcheggio o la tribuna riservata**, è l'area al di fuori delle zone dove gli atleti svolgono le attività di allenamento o di riposo.
- In questa zona si devono sistemare i tecnici di società o accompagnatori per un massimo di n. 2 per squadra o n.1 genitore.
- Si dovranno seguire le direttive segnalate sull'uso dei DPI e sul distanziamento sociale imposte dal DPCM e dalle Ordinanze territoriali.
- È tassativo rispettare le indicazioni delle tabelle e delle disposizioni.

Prima dell'ingresso alla ZONA GIALLA, saranno posizionate delle tabelle indicanti il DPI e comportamenti da seguire in ciascuna zona.

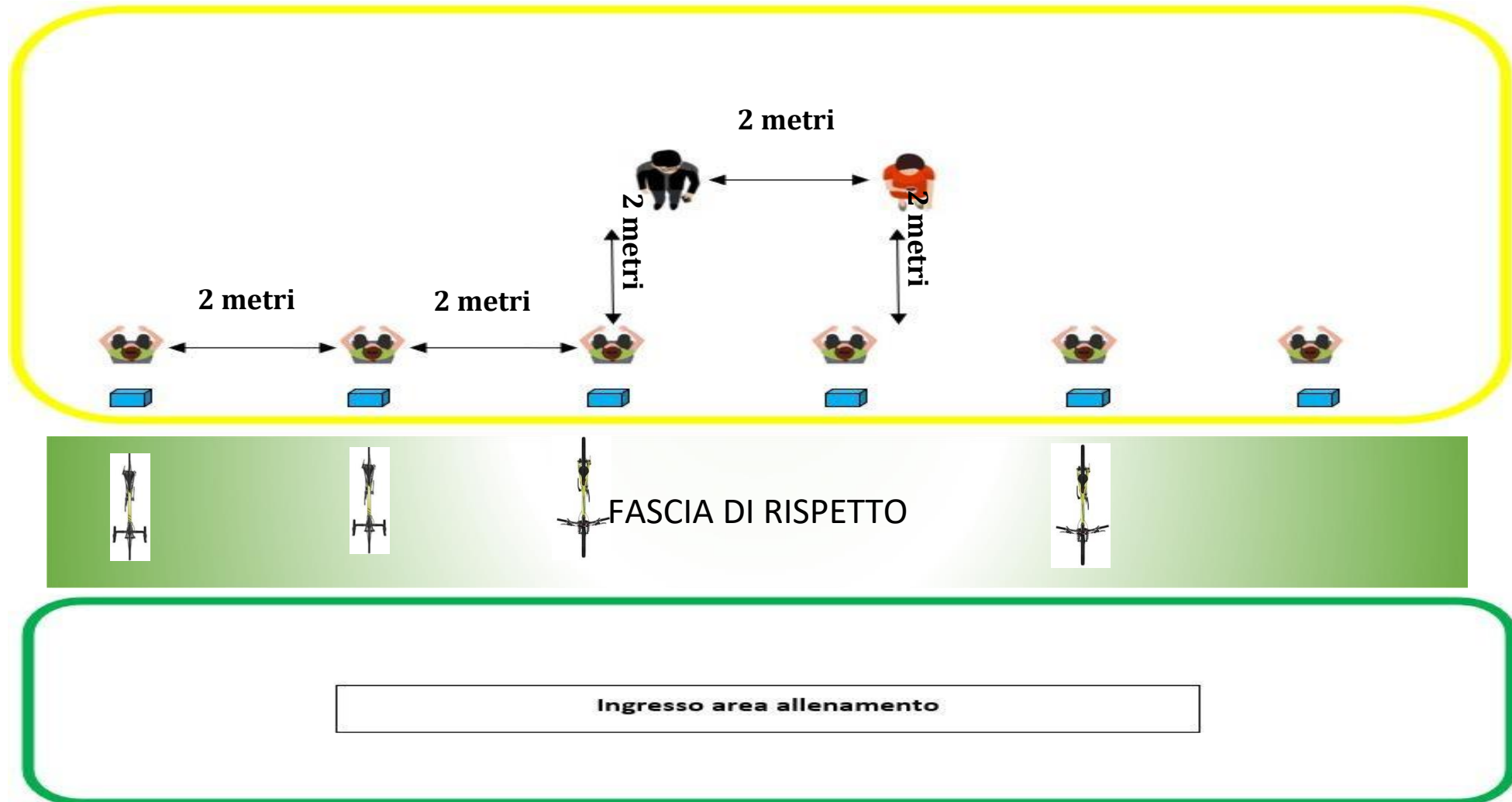
ZONA GIALLA



- È l'area riservata esclusivamente al personale interno, i Tecnici Pista ed Atleti. In questa zona vengono fornite le informazioni per lo svolgimento delle attività in Pista e le linee guida per rispettare il contenimento del contagio da COVID19.
- In questa zona sia gli atleti che i Tecnici Pista indossano la mascherina che occhiali.
- Per garantire il distanziamento sociale, nell'area sono segnalate le postazioni nelle quali ciascun atleta si sistemerà, prima delle fasi di allenamento (almeno 2 metri tra atleta).
- Nelle fasi di recupero dopo lo sforzo dell'allenamento, a causa dell'iperventilazione è importante rispettare la distanza di 10 metri tra gli atleti.

Tra la ZONA GIALLA e la ZONA VERDE deve essere prevista una fascia di rispetto di circa 3 metri nella quale ciascun atleta sistema la propria bicicletta (precedentemente igienizzata) che utilizzerà per l'allenamento.

Esempio di impostazione della “ZONA GIALLA” per garantire il distanziamento sociale



ZONA VERDE



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

ZONA VERDE

INDOSSARE GLI OCCHIALI

INDOSSARE LA MASCHERINA
NO GLI ATLETI

20 metri

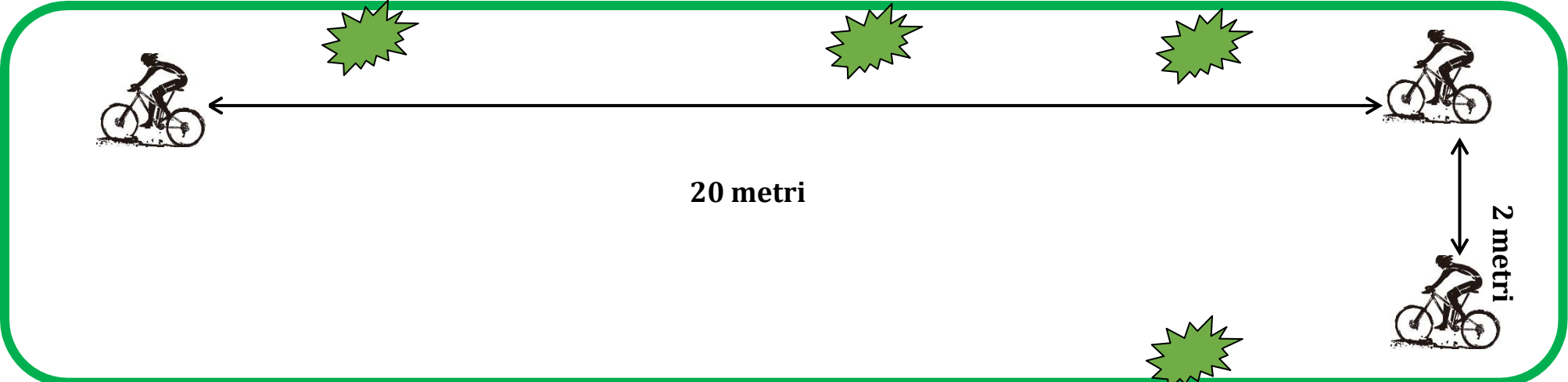
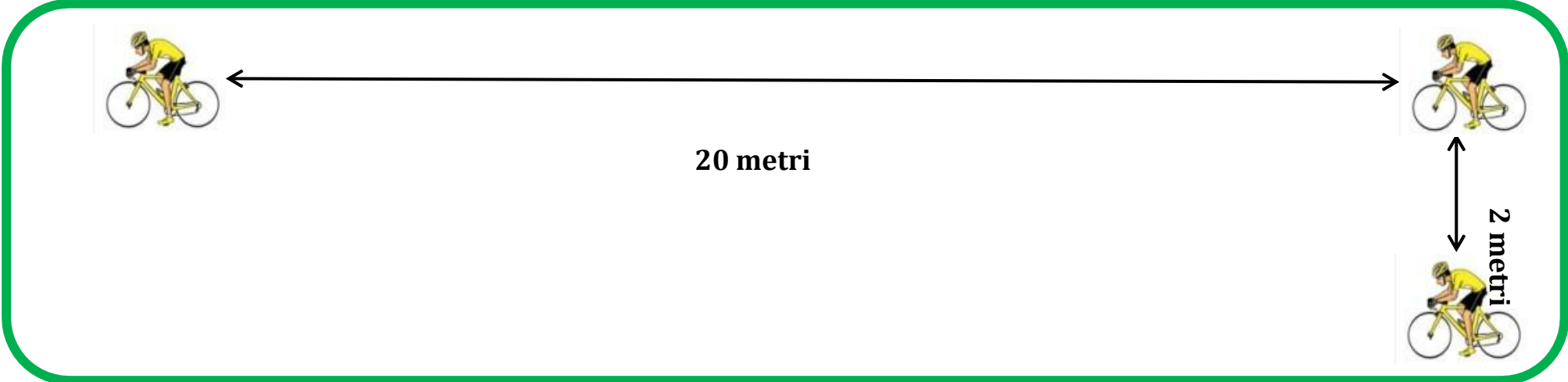
2 metri

IN FILA MANTENERE LA DISTANZA DI 20 METRI
UNO ACCANTO ALL'ALTRO LA DISTANZA DI 2 METRI

- È l'area dedicata all'allenamento pratico su Pista.
- Gli atleti nello svolgere l'attività non indossano la mascherina ma indosseranno gli occhiali.
- Il tecnico, se non impegnato nella guida della moto "Derny" o nella dimostrazione degli esercizi, dovrà indossare gli occhiali e la mascherina.
- Tale zona dovrà essere distanziata di circa 3 metri rispetto alla precedente "ZONA GIALLA".

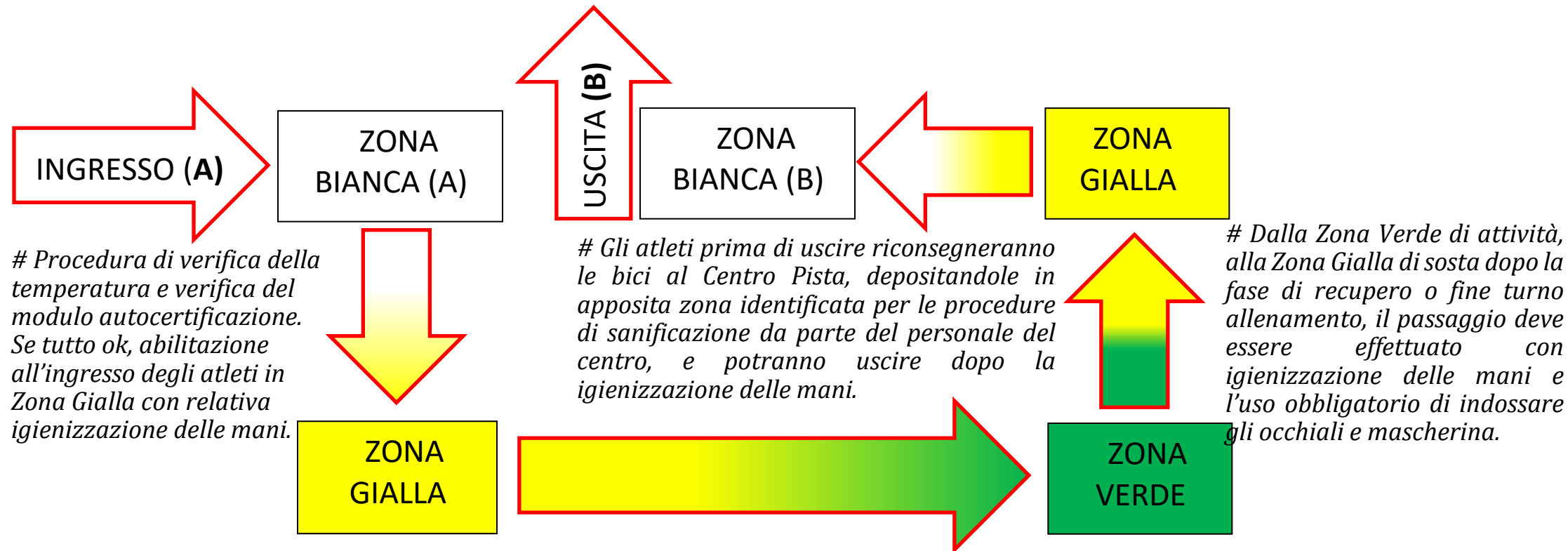
Nel passaggio tra la ZONA VERDE e la ZONA GIALLA è necessario che ciascun atleta indossi la mascherina.

Distanziamento sociale all'interno della "ZONA VERDE"



RACCOMANDAZIONI

Sempre in riferimento alla suddivisione in zone del sito sportivo è importante seguire lo schema con i comportamenti legati all'igienizzazione delle mani e dei mezzi, quando ci si sposta da una zona all'altra.



Le bici da pista sono già pronte per gli atleti in Zona Gialla e precedentemente sanificate dal Centro Pista.
Gli atleti comunque, prima del prelievo devono procedere personalmente con la sanificazione del mezzo con prodotti personali.
Solo dopo effettuato la sanificazione, gli atleti possono entrare in ZONA VERDE per gli allenamenti con igienizzazione delle mani.
È OBBLIGO per l'ingresso in Zona Verde indossare sempre gli occhiali, abbinati alla mascherina se si procede in Zona Gialla.

