

## Velodromo Rino Mercante Bassano del Grappa post COVID19 – Fase2

# Procedure di regolamentazione degli allenamenti su Pista.

Per la riapertura delle attività sportiva, in rispetto alle normative di sicurezza e sulla base delle disposizioni del Governo e della Federazione Ciclistica Italiana relative a soddisfare gli obiettivi di contenimento del contagio da COVID-19:

l'A.S.D. Velodromo intende informare già da subito sulle nuove regole organizzative per l'accesso e lo svolgimento delle attività in Pista riportando di seguito le informazioni riguardanti i protocolli di sicurezza e la modulistica inerente da adottare e fornire nelle sessioni di allenamento.

Si precisa, che le attuali norme imposte, costringono questa Società a contingentare i turni di allenamento settimanali, a salvaguardia degli atleti e del personale presente.

Salvo modifiche operative in corso di stagione, o per eventuali nuove disposizioni Governative, le giornate di apertura per le attività di allenamento su Pista 2020 saranno suddivise nei seguenti giorni;

**Lunedì – Mercoledì – Venerdì** dalle 15.00 alle 18.00.

- ✓ Si vuole informare che tutti gli ambienti del Centro Pista, uffici, spogliatoi, bagni, box bici, non saranno accessibili da parte degli atleti o accompagnatori.

Le sessioni di allenamento saranno riservate per specifiche “Categoria di Atleti”, e suddivise in n. 2 turni di lavoro da 1 ora e 15 minuti, con una partecipazione massima consentita di **n. 20 atleti per Turno**.

Le attività programmate potranno essere regolarmente svolte se raggiunto il limite minimo di partecipanti (almeno n.6 atleti iscritti per turno), in caso contrario il singolo "Turno" è soggetto a cancellazione

Si ricorda che fino a nuove disposizioni è permesso agli atleti di partecipare ad UNA sessione di allenamento alla settimana.

tabella riepilogativa:

| GIORNO   | TURNI DI ALLENAMENTO   | PARTECIPANTI                               | ACCOMPAGNATORI  |
|--|--|--|---|
| <b>Lunedì</b><br><b>RISERVATO</b><br>ALLE CATEGORIE<br><b>ESORDIENTI - ALLIEVI</b><br>MASCHI / FEMMINE | <b>1° Turno</b><br>dalle ore 15.15 alle 16.30  | CONSETITO MAX:<br>n.20 Atleti partecipanti | CONSETITO MASSIMO<br>PRESENZE<br>N. 2 PERSONE PER TEAM<br>N. 1 GENITORE PER ATLETA<br>SE ACCOMPAGNATO |
|  | <i>15" per processo di sanificazione delle zone di permanenza atleti e accompagnatori.</i> |  |   |
|  | <b>2° Turno</b><br>dalle ore 16.45 alle 18.00  | CONSETITO A:<br>n.20 Atleti partecipanti   |   |

| GIORNO  | TURNI DI ALLENAMENTO   | PARTECIPANTI                               | ACCOMPAGNATORI  |
|---|--|--|---|
| <b>MERCOLEDÌ</b><br><b>RISERVATO</b><br>ALLE CATEGORIE<br><b>ESORDIENTI - ALLIEVI</b><br>MASCHI / FEMMINE | <b>1° Turno</b><br>dalle ore 15.15 alle 16.30  | CONSETITO MAX:<br>n.20 Atleti partecipanti | CONSETITO MASSIMO<br>PRESENZE<br>N. 2 PERSONE PER TEAM<br>N. 1 GENITORE PER ATLETA<br>SE ACCOMPAGNATO |
|   | <i>15" per processo di sanificazione delle zone di permanenza atleti e accompagnatori.</i> |  |   |
|   | <b>2° Turno</b><br>dalle ore 16.45 alle 18.00  | CONSETITO A:<br>n.20 Atleti partecipanti   |   |

| GIORNO  | TURNI DI ALLENAMENTO   | PARTECIPANTI                               | ACCOMPAGNATORI  |
|---|--|--|---|
| <b>VENERDÌ</b><br><b>RISERVATO</b><br>ALLE CATEGORIE<br><b>JUNIOR-ELITE-UNDER23</b><br>MASCHI / FEMMINE | <b>1° Turno</b><br>dalle ore 15.15 alle 16.30  | CONSETITO MAX:<br>n.20 Atleti partecipanti | CONSETITO MASSIMO<br>PRESENZE<br>N. 2 PERSONE PER TEAM<br>N. 1 GENITORE PER ATLETA<br>SE ACCOMPAGNATO |
|   | <i>15" per processo di sanificazione delle zone di permanenza atleti e accompagnatori.</i> |  |   |
|   | <b>2° Turno</b><br>dalle ore 16.45 alle 18.00  | CONSETITO A:<br>n.20 Atleti partecipanti   |   |

Per regolamentare e agevolare le prenotazioni ai vari turni di allenamento, è stata attivata per gli atleti un'APP x Smartphone che permette all'utente di gestire in autonomia la prenotazione dei "Turni di attività".

Al momento dell'iscrizione a questo centro Pista, le Società dovranno fornire i riferimenti e-mail dei propri atleti iscritti, dove potranno ricevere le istruzioni e le password di accesso per accedere alla piattaforma.

L'app scaricata fornirà informazioni in tempo reale sul flusso delle iscrizioni o disiscrizioni di ogni turno, e informerà l'utente con informazioni inerenti alla prenotazione del proprio Turno, tramite avvisi via email per eventuali

comunicazioni di servizio, esempio: annullamento delle attività in Pista per condizioni meteo avverse, o annullamento dell'attività programmata per il mancato raggiungimento del limite minimo di partecipanti ecc. Cc.

- **La Tabella dei riferimenti e-mail degli atleti dovrà essere inviata all'indirizzo [velodromo.mercante@gmail.com](mailto:velodromo.mercante@gmail.com)**
- *Per i DS che ne faranno richiesta, si potrà fornire uno storico delle presenze in Pista svolte dai propri atleti.*

## **MODALITA' PER GLI ACCESSI IN STRUTTURA**

La mancata pre-iscrizione del Turno di allenamento, implica il divieto di accesso alla struttura.

Gli atleti che si trovassero nell'impossibilità a partecipare al turno di allenamento prenotato, sono obbligati all'annullamento della prenotazione entro e non oltre 24 ore prima dell'inizio attività, questo permetterà di dare spazio ad altri atleti prenotati in coda di accedervi.

La ripetuta inosservanza di quanto sopra descritto, attiverà la sospensione automatica dell'atleta alle preiscrizioni successive, e sarà segnalato alla Società di appartenenza.

Gli Atleti che hanno confermato l'iscrizione al turno di allenamento prescelto, prima dell'ingresso in struttura "ZONA BIANCA" dovranno fornire ogni volta il modulo aggiornato FCI debitamente compilato di "AUTODICHIARAZIONE PER ACCESSO AL SITO SPORTIVO" e attenersi alle disposizioni interne per la verifica di misurazione della temperatura prima di accedere alla "ZONA GIALLA" e iniziare i preparamenti per l'allenamento.

- *L'atleta troverà la bici pista già pronta in ingresso e dovrà autonomamente procedere alla sanificazione di sella e manubrio con prodotti personali prima di accedere alla "ZONA VERDE" di allenamento.*

Il documento di "Autodichiarazione" FCI, è scaricabile dal nostro sito <https://www.velodromorinomercante.it>.

## ISTRUZIONI E ABILITAZIONI PER ACCEDERE ALLA PIATTAFORMA DI “PRENOTAZIONE TURNI DI ALLENAMENTO”

### “BookyWay “

- 1) Vi arriverà un'e-mail da “Gym Trainer New Cloud” con le tue credenziali personali.
- 2) In fondo alla mail trovate i link per accedere agli store per scaricare l'app sul cellulare:

l'App **BookyWay** é disponibile su:



- 3) Una volta all'interno dello store basta cliccare su installa:

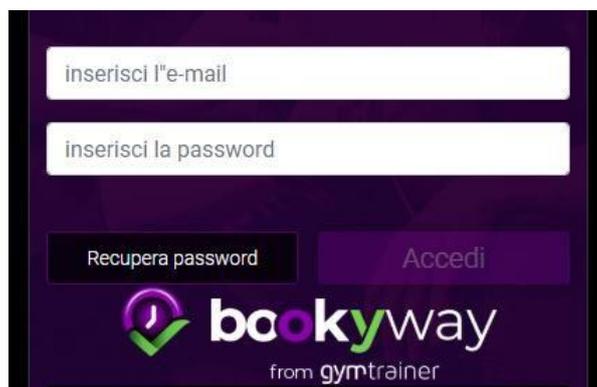
The screenshot shows the App Store page for the BookyWay app. On the left is the app icon, a purple clock with a green checkmark. To the right, the app name "BookyWay" is displayed, followed by the developer "Gymtrainer srl" and the category "Salute e fitness". Below this is the PEGI rating "1 PEGI 3" and a note: "L'app é compatibile con tutti i tuoi dispositivi." On the right side, there are five stars and the number "1.567" with a user icon. At the bottom right, the "Installa" button is highlighted with a red circle.

- 4) Se non avete uno smartphone potete utilizzare l'applicazione web [m.bookyway.net](http://m.bookyway.net) da un pc, Mac o tablet.

Se non possiedi un iPhone o uno smartphone con sistema Android, puoi utilizzare BookyWay dal tuo browser attraverso la web app.

AVAILABLE ALSO ON  
**Web App**

5) Aprendo la app vanno inserite le credenziali ricevute per mail.



7) Cliccando sulla data si accede al calendario per le prenotazioni.



8) Si possono consultare 4 menù:

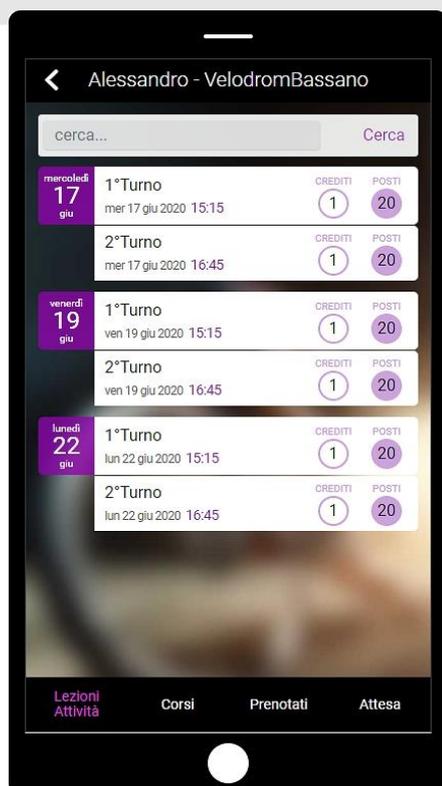
Lezioni  
Attività

Corsi

Prenotati

Attesa

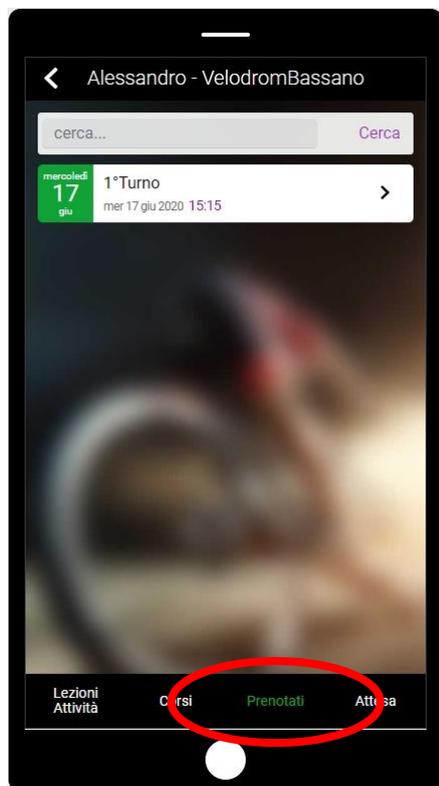
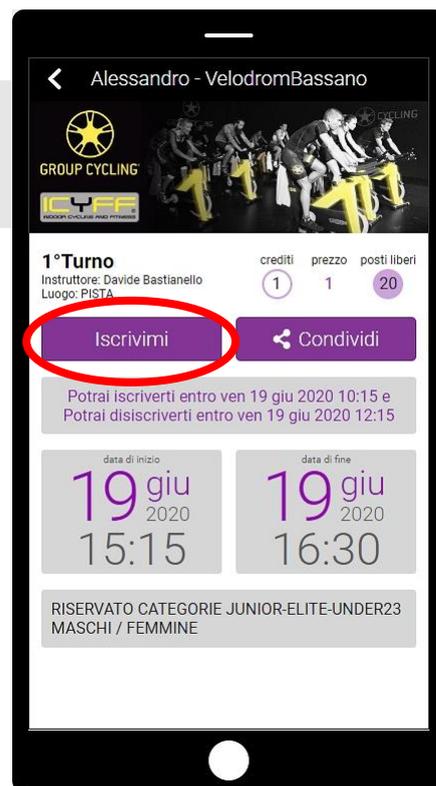
- “Lezioni/Attività” dove prenotare gli allenamenti.
- “Corsi” per eventuali corsi didattici per le specialità/tecniche della pista.
- “Attesa” dove trovate la lista d’attesa, l’applicazione consente di prenotarsi anche se un Turno ad una certa data e ad un certo orario è occupato e finché qualcuno non si cancella la vostra prenotazione rimarrà in questa zona. Se il posto si liberasse, vi arriverà una mail di notifica e la prenotazione si sposterà in ‘Prenotati’.



9) Su Lezioni/Attività vedete i Turni di allenamento e i posti disponibili per ogni giorno.

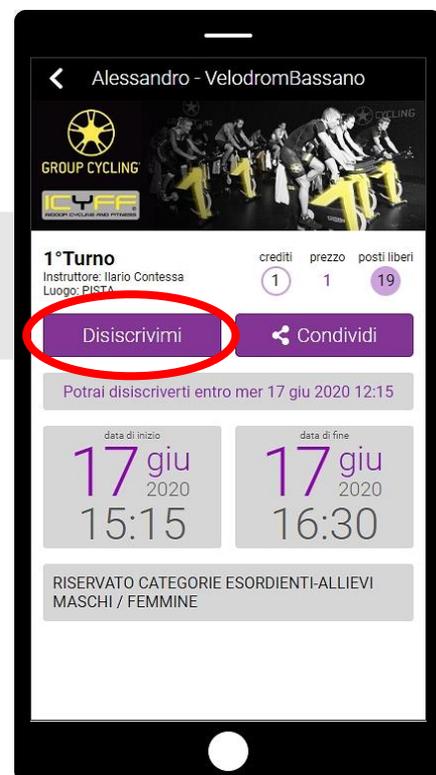
- Sono pubblicati i 7 giorni successivi alla data odierna.
- Il numero nel cerchio viola indica i posti disponibili.

10) Cliccando sul Turno prescelto ci si può iscrivere.  
In questa schermata basta cliccare su 'Iscrivimi'.



11) Una volta iscritti trovate l'appuntamento su 'Prenotati'.

12) Ci si può cancellare in qualsiasi momento entrando in 'Prenotati', nell'attività interessata e schiacciare su 'Disiscrivimi'.



- Se qualcuno dovesse smarrire l'e-mail di invito con le credenziali, può recuperarle accedendo dall'app alla pagina iniziale, cliccare su 'Recupera password', inserire l'indirizzo e-mail utilizzato in anagrafica e fare click su 'Invia'.

TUTTE LE INFORMAZIONI DESCRITTE POTETE ANCHE TROVARLE SUL SITO

<https://www.velodromorinomercante.it>